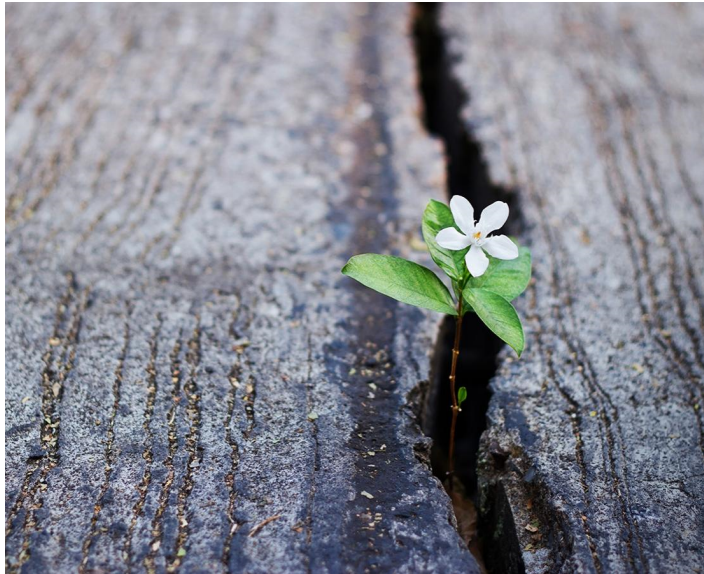


Dinsdag 5 november 2019
20.00 uur

drs. Bert Cozijnsen
Leven met verlies en rouw

Ieder mens krijgt vroeg of laat te maken met het verlies van geliefden.



De laatste decennia is er veel veranderd in inzichten over rouw. Allerlei oude "rouwmythes" zijn overboord gezet. Het begrip "rouwverwerking" is taboe geworden, omdat het, naar analogie van het woord "afvalverwerking", suggereert, dat de rouw moet worden opgeruimd. Dat geldt eveneens voor de voorstelling, dat de rouwende de verloren geliefde zou moeten "loslaten".

Kritiek is er ook op de nog altijd populaire fasentheorie van Elisabeth Kübler-Ross. Zij onderscheidde vijf stadia in het omgaan met een verlies: 1. Ontkenning; 2. Protest (of boosheid); 3. Onderhandelen en vechten; 4. Depressie; 5. Aanvaarding. Dit paradigma suggereert niet alleen - ten onrechte - dat rouw volgens vaste patronen moet verlopen, maar ook dat het verlies na verloop van tijd moet zijn aanvaard. Daarmee wordt voorbij gegaan aan het feit, dat een verlies zo ingrijpend kan zijn, dat het nooit kan worden "aanvaard".

In dialoog met de aanwezigen bespreekt Bert Cozijnsen nieuwe inzichten over leven met verlies en rouw.

Bert Cozijnsen is theoloog, organisatieadviseur en coach. Hij schreef verschillende boeken en artikelen over vroegchristelijke onderwerpen, over organisatiecultuur en over verlies & rouw. Hij is co-auteur van het boek *Over de rooie: Emoties bij verlies en verandering op het werk* (4^{de} druk, 2012).

Toegang € 7,50; leden/vrienden € 5,-

